

Ćwiczenia żuchwy

- Krokodyl - szerokie otwieranie ust jak przy wybrzmiewaniu samogłoski [a]
- Grzebień – przesuwamy górnymi zębami po dolnej wardze i na odwrót – dolnymi zębami po górnej wardze
- Krowa – naśladujemy przeżuwanie trawy, wargi zamknięte
- Żucie gumy balonowej, wargi zamknięte
- Przy otwartych wargach powoli i delikatnie przesuwamy żuchwą w przód, w tył, w lewą i prawą stronę